

## AA08

### Ελληνή φροντίδα κατά τη διάρκεια της πανδημίας Covid-19, αναφέρουν οι ασθενείς με Αποφρακτική Υπνική Άπνοια

**Χριστίνα Αλεξοπούλου<sup>1</sup>**, Δήμητρα Κύρου<sup>2</sup>, Δήμητρα Τσάκωνα<sup>2</sup>, Δήμητρα Σιώπη<sup>3</sup>, Αναστασία Αμφιλοχίου<sup>4</sup>, Πασχάλης Στειρόπουλος<sup>5</sup>, Αθανασία Πατάκα<sup>3</sup>, Αθανάσιος Βούλγαρης<sup>5</sup>, Γεωργία Τρακαδά<sup>6</sup>, Αθηνά Γεωργοπούλου<sup>3</sup>, Γεωργία Βάρσου<sup>4</sup>, Αναστασία Χασιώτου<sup>3</sup>, Ευμορφία Κονδύλη<sup>1</sup>, Χριστίνα Καραμανίδου<sup>2</sup>, Παντελής Νατσιάβας<sup>2</sup>, Βενετία Τσάρα<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης, Ηράκλειο <sup>2</sup>INEB ΕΚΕΤΑ, Θεσσαλονίκη, <sup>3</sup>Νοσοκομείο Γεώργιος Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη, <sup>4</sup>Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο Αττικής, Αθήνα, <sup>5</sup>Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη, <sup>6</sup>Γενικό Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Αθήνα

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ:** Η πανδημία Covid-19 είχε μεγάλη επίπτωση στο σύστημα υγείας της χώρας. Κατά τη διάρκεια του πρώτου αποκλεισμού (Lockdown) τα τακτικά ιατρεία των νοσοκομείων είχαν περιορισμένη λειτουργία και υπήρχε η οδηγία οι ασθενείς με χρόνια νοσήματα να επικοινωνούν με τα νοσοκομεία μόνο όταν υπήρχε ανάγκη. Ο σκοπός της μελέτης αυτής είναι η εκτίμηση του κατά πόσο η κατάσταση αυτή οδήγησε σε ελληνή φροντίδα των ασθενών με Αποφρακτική Υπνική Άπνοια και αν υπήρχαν σωματικές και ψυχολογικές συνέπειες.

**ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ:** Τα δεδομένα συλλέχθηκαν από το μητρώο «Καταγραφής ασθενών με χρήση αναπνευστικών συσκευών στο σπίτι». Οι πρώτοι 137 ασθενείς υπό αγωγή με CPAP, που επισκέφθηκαν το ιατρείο παρακολούθησης μετά το πρώτο lockdown (Μάρτιος – Μάιος 2020) συμπλήρωσαν ένα ερωτηματολόγιο που σχεδιάστηκε ειδικά για τη μελέτη.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Συγκεντρώθηκαν 137 ερωτηματολόγια. Η μέση ηλικία των ασθενών ήταν  $59 \pm 11$  και το 64% ήταν άνδρες. Από τον Μάρτιο έως τον Μάιο 2020 μόνο 19% αναζήτησαν ιατρική φροντίδα. 11% επισκέφθηκαν τον ιατρό τους στο ΕΣΥ ενώ 8% ιδιώτη ιατρό. Το 41% χρησιμοποίησε το σύστημα της άυλης συνταγογράφησης προκειμένου να συνεχίσουν να χρησιμοποιούν τη θεραπεία με CPAP. Το 40% των ασθενών αναφέρει ότι η απώλεια της προσωπικής επαφής με τον ιατρό τους τους επηρέασε αρνητικά.

Συνήθη συμπτώματα στους ασθενείς, ήταν το στρες (49,4%), η κακή διάθεση (45,2%), ανασφάλεια (36%) και εκνευρισμός (35%). Το 71,5% είχε τουλάχιστον ένα σύμπτωμα και το 39,4% περισσότερα από 3 ψυχολογικά συμπτώματα.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η πανδημία Covid-19 και η επίδρασή της στο σύστημα υγείας επηρέασε σαφώς την υπό εξέταση ομάδα ασθενών. Οι ασθενείς με ΣΑΥ είχαν ελληνή φροντίδα με επιπτώσεις στην ψυχολογία τους. Η εκτενής χρήση της άυλης συνταγογράφησης δείχνει ότι οι ασθενείς αυτοί, είναι σε θέση να υιοθετήσουν νέους τύπους επικοινωνίας με το σύστημα υγείας. Η ανάπτυξη ηλεκτρονικών εργαλείων μπορεί να διευκολύνει την παρακολούθηση των ασθενών με ΣΑΥ στο μέλλον.

