

ΑΑ05

Κλινική εικόνα και ποιότητα ζωής των ασθενών με ναρκοληψία και συσχέτιση με την πολυπνογογραφία και την MSLT.

Μαρία Ακριώτη¹, Αναστάσιος Μπονάκης², Εμμανουήλ Βαγιάκης³, Αντιγόνη Παπαβασιλείου¹

¹Παιδονευρολογικό Τμήμα, «Ιασώ Παιδών», Αθήνα, ²Β΄ Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν ΄Αττικών΄, Αθήνα, ³Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας-Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η ναρκοληψία είναι μια σπάνια υποθαλαμική διαταραχή, που χαρακτηρίζεται κυρίως από την υπερβολική ημερήσια υπνηλία, αλλά και από την εμφάνιση εκδηλώσεων απορρύθμισης του REM ύπνου.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι αφενός η περιγραφή των ασθενών με ναρκοληψία σε σχέση με την ποιότητα ζωής, την κλινική εικόνα, την πολυπνογογραφία και τη MSLT, αφετέρου η ανάδειξη πιθανών διαφορών μεταξύ ανδρών και γυναικών.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ: Αναλύσαμε αναδρομικά δεδομένα 34 ασθενών με ναρκοληψία από μια ανώνυμη βάση δεδομένων από δύο Πανεπιστημιακές Κλινικές Νοσοκομείων της Αττικής. Συλλέχθηκαν δημογραφικά-κλινικά χαρακτηριστικά καθώς και εργαστηριακά αποτελέσματα, συμπεριλαμβανομένων των επιπέδων ορεξίνης στο ENY.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Από τα αποτελέσματα της μελέτης παρατηρήθηκε ότι η μέση καθυστέρηση στη διάγνωση της νόσου αντιστοιχεί στα 12,1 έτη, η μέση ηλικία έναρξης πρώτου συμπτώματος είναι τα 20,0 έτη και το πρωταρχικό σύμπτωμα είναι η υπερβολική ημερήσια υπνηλία σε ποσοστό κοντά στο 75%. Επίσης, η ημερήσια υπνηλία επηρεάζει πιο επιβαρυντικά την ποιότητα ζωής των συμμετεχόντων σε σχέση με την καταπληξία. Από τα ευρήματα της ολονύχτιας πολυπνογογραφίας, παρατηρήθηκε γρήγορη έλθυση του ύπνου, ήπια αύξηση του N1 σταδίου και μείωση του N3 ύπνου. Από την MSLT, διαπιστώθηκαν διάμεση τιμή του μέσου λανθάνοντα χρόνου έλθυσης τα 1,10 λεπτά και 3 SOREMs. Δεν ανευρέθηκαν σημαντικές διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών όσον αφορά τα κλινικά χαρακτηριστικά και τα εργαστηριακά αποτελέσματα, παρά μόνο μια ενδεικτική διαφορά με υπεροχή των γυναικών στο δείκτη περιοδικών κινήσεων κάτω άκρων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η ναρκοληψία είναι μια σπάνια νευρολογική πάθηση με σημαντική καθυστέρηση στη διάγνωση της και τα πρωτογενή συμπτώματα επιφέρουν σημαντική επίπτωση στην ποιότητα ζωής των ασθενών με ναρκοληψία.

