

AA14

Η συμβολή του ύπνου στην ανάπτυξη ανοσίας μετά από εμβολιασμό έναντι του SARS-CoV-2

Μαριάννα Μπρεγιάννη¹, Αικατερίνη Θεοδώρου¹, Διώνη Πέτσιου², Αναστασία Ανδρούτσου², Μαρία Κολούτσου², Αναστασία Αντωνιάδου³, Σωτήριος Τσιόδρας³, Αναστάσιος Μπανάκης¹

¹Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικών», Χαϊδάρι., ²Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ³Δ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικών», Χαϊδάρι

ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ: Ο ύπνος είναι ζωτικής σημασίας για την εύρυθμη λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού. Ο ανεπαρκής και μη ποιοτικός ύπνος έχει ως συνέπεια σημαντικές νοσητικές και μεταβολικές διαταραχές, καθώς και διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος. Συχνά, αναφέρεται ότι η έλλειψη ύπνου προδιαθέτει σε επιρρέπεια σε λοιμώξεις. Επιπρόσθετα, έχει στο παρελθόν μελετηθεί, σε περιορισμένη κλίμακα, η επίδραση του ύπνου στην απάντηση του ανοσοποιητικού συστήματος μετά από εμβολιασμό έναντι διαφορετικών ιικών παθογόνων, με αντικρουόμενα αποτελέσματα. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της επίδρασης του ύπνου στον τίτλο των παραγόμενων αντισωμάτων μετά από τον εμβολιασμό έναντι του SARS-CoV-2.

ΥΛΙΚΟ/ΜΕΘΟΔΟΣ: Συλλέχθηκαν δεδομένα από 190 υγιείς ενήλικες, ηλικίας 18-70 ετών, οι οποίοι προσήλθαν για τον αρχικό εμβολιασμό έναντι του SARS-CoV-2, στο Εμβολιαστικό Κέντρο του ΠΓΝ «Αττικών», κατά το χρονικό διάστημα 2020-2021. Οι εμβολιασμοί πραγματοποιήθηκαν με τα εμβόλια Pfizer-BioNTech, BNT162b2 ή Johnson@Johnson, Ad26.COV2.S. Τα δεδομένα που αφορούσαν στην ποιότητα του ύπνου, την ύπαρξη αποφρακτική άπνοιας, κατάθλιψη και άγχους συλλέχθηκαν μέσω της χρήσης των αντίστοιχων αυτό-συμπληρούμενων ερωτηματολογίων: Pittsburgh Sleep Quality Index, Epworth Sleepiness Scale, Κλίμακα Αϋπνίας Αθηνών, STOP-Bang Sleep Apnea Questionnaire, Hospital Anxiety Depression Scale. Η διάρκεια του ύπνου τις 2 ημέρες πριν και τις 10 ημέρες μετά τον εμβολιασμό αξιολογήθηκε με τη συμπλήρωση ημερολογίων ύπνου. Για τη μέτρηση των αντισωμάτων, συλλέχθηκαν δείγματα ορού σε 3 δεδομένες χρονικές στιγμές: α) την ημέρα του εμβολιασμού β) 20-30 ημέρες μετά, και γ) 60-70 ημέρες μετά την ολοκλήρωση του εμβολιαστικού σχήματος.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Από τη στατιστική ανάλυση του δείγματος, δεν προκύπτει στατιστικά σημαντική συσχέτιση μεταξύ της ποιότητας του ύπνου ή της ποσότητας αυτού, τις ημέρες γύρω από τον εμβολιασμό με τον τίτλο των παραγόμενων αντισωμάτων. Επίσης, η αντισωματική απόκριση δεν συσχετίστηκε με στατιστικά σημαντικό τρόπο, με την ύπαρξη κατάθλιψης, άγχους ή αποφρακτικής άπνοιας κατά τον ύπνο, στην παρούσα μελέτη.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Τα αποτελέσματα αυτά, δεν υποστηρίζουν την ύπαρξη ευθείας συσχέτισης της ποιότητας του ύπνου με την αντισωματική απόκριση μετά από εμβολιασμό. Αν η στέρηση ύπνου οδηγεί τελικά σε δυσλειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, αυτή πιθανά μεσοβαβείται από πολυπαραγοντικές παραμέτρους, γεγονός που χρήζει περαιτέρω διερεύνησης από τη διεθνή επιστημονική κοινότητα.

