

AA11

Χρήση συσκευής C-PAP και ρινικά συμπτώματα σε ασθενείς σύνδρομο αποφρακτικής υπνικής άπνοιας (ΣΑΥ).

Καλλιγρόνη Λάμπρου¹, Κωνσταντίνος Χαϊδάς²

¹Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Ο Ευαγγελισμός", Αθήνα, ²John Radcliffe Hospital, Oxford University Hospitals, NHS Foundation Trust, Oxford, UK

Η εμφάνιση ρινικών συμπτωμάτων σε ασθενείς με ΣΑΥ και χρήση συσκευής CPAP δεν είναι ακόμα ξεκάθαρη.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός της μελέτης είναι να διερευνήσει τη συσχέτιση μεταξύ της χρήσης συσκευής CPAP και την εμφάνιση ρινικών συμπτωμάτων σε ασθενείς με ΣΑΥ.

ΥΛΙΚΟ/ΜΕΘΟΔΟΣ: 230 ασθενείς συμμετείχαν στη μελέτη, ήταν από 18 ετών και άνω και είχαν διαγνωστεί με ΣΑΥ. Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν σε 3 κατηγορίες ; σε αυτούς που δεν κατάφεραν να χρησιμοποιήσουν τη συσκευή CPAP, σε αυτούς που τη χρησιμοποιούσαν για διάστημα άνω των 4 ωρών κάθε βράδυ και σε αυτούς που την χρησιμοποιούσαν για διάστημα κάτω των 4 ωρών. Τα ρινικά συμπτώματα και οι παράμετροι ποιότητας ζωής μετρήθηκαν με ερωτηματολόγια πριν τη χρήση συσκευής CPAP και μετά από διάστημα τριών μηνών. Η ημερήσια υπνηλία μετρήθηκε με την Epworth Sleepiness Scale (ESS), η ρινική αναπνοή μετρήθηκε με την Visual Analogue Scale (VAS), η εμφάνιση αλλεργικής ρινίτιδας μετρήθηκε με το ερωτηματολόγιο The Score for Allergic Rhinitis Questionnaire (SFAR) και τα ρινικά συμπτώματα καθώς και οι παράμετροι ποιότητας ζωής μετρήθηκαν με τη χρήση του ερωτηματολογίου Mini Rhinococonjunctivitis Quality of Life Questionnaire (Mini RQLQ).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Μεταξύ των τριών ομάδων των ασθενών βρέθηκε πως στους ασθενείς που δεν κατάφεραν να χρησιμοποιήσουν τη συσκευή CPAP προϋπήρχαν ρινικά συμπτώματα με βάση το ερωτηματολόγιο SFAR σε σύγκριση με αυτούς που έκαναν χρήση για διάστημα περισσότερο ή λιγότερο των 4 ωρών (1.34, 0,68 και 0,75 αντίστοιχα) ($p=0.006$). Δεν βρέθηκαν άλλες σημαντικές διαφορές μεταξύ των τριών ομάδων πριν την έναρξη της θεραπείας. Μετά από το διάστημα των τριών μηνών βρέθηκε πως οι ασθενείς που χρησιμοποιούσαν τη συσκευή για πάνω από 4 ώρες είχαν περισσότερη ρινική καταρροή σε σχέση με τις άλλες δύο ομάδες ($p=0.025$) με βάση το ερωτηματολόγιο SFAR. Δεν βρέθηκαν άλλες σημαντικές διαφορές μεταξύ των ομάδων μετά από διάστημα τριών μηνών. Η ρινική καταρροή βρέθηκε πως αποτελεί αρνητικό προγνωστικό παράγοντα για τη χρήση της συσκευής CPAP και στις 3 ομάδες των ασθενών ($p=0.036$).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Τα αποτελέσματα της μελέτης μας έδειξαν πως η ρινική καταρροή σχετίζεται με κακή συμμόρφωση της χρήσης συσκευής CPAP και επιπλέον φαίνεται πως χειροτερεύει μετά από τη χρήση της συσκευής για διάστημα τριών μηνών και άνω. Χρειάζονται όμως περισσότερες μελέτες για πιο ασφαλή συμπεράσματα.

