

Σχέση Συνδρόμου Απνοιών κατά τον Ύπνο και Σεξουαλικής Λειτουργίας

Κωνσταντίνα Κύρκου¹, Εμμανουήλ Βαγιάκης², Κορνηλία Πουλοπούλου³, Μάνος Αλχανάτης⁴, Δημήτρης Δικαίος¹

¹Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό Και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ²Εργαστηρίου Διαταραχών Ύπνου, Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, ³Α΄ Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, ⁴Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ: Καθώς ο επιπολασμός της παχυσαρκίας αυξάνεται, το σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου (ΣΑΥ) είναι ένα συνεχώς αυξανόμενο πρόβλημα των σύγχρονων κοινωνιών, με σημαντικές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία. Τις τελευταίες δεκαετίες, παρατηρείται επίσης μια σταθερή μείωση στην ποιότητα του σπέρματος, γνωστή ως «κρίση ανδρικής υπογονιμότητας». Οι περιβαλλοντικοί παράγοντες και ο τρόπος ζωής έχουν προταθεί ως οι κύριοι παράγοντες που συμβάλλουν. Πρόσφατα στοιχεία αποκάλυψαν σχέση μεταξύ του ΣΑΥ και της μειωμένης ανδρικής γονιμότητας καθώς και της μειωμένης στυτικής λειτουργίας.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η διερεύνηση της σχέσης μεταξύ του ΣΑΥ και της σεξουαλικής και στυτικής λειτουργίας, καθώς και του ρόλου της θεραπείας του ΣΑΥ με συνεχή θετική πίεση των αεραγωγών (CPAP).

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ: Στη μελέτη συμμετείχαν συνολικά 41 άνδρες, οι οποίοι υποβλήθηκαν σε πολυπνογραφία για ύποπτο ΣΑΥ. Ελήφθη διεξοδικό ιστορικό και συμπληρώθηκαν τα ερωτηματολόγια της κλίμακας βαρύτητας κόπωσης (FSS), της κλίμακας υπνηλίας Epworth (ESS), της νοσοκομειακής κλίμακας άγχους και κατάθλιψης (HADS) και του δείκτη ποιότητας ύπνου του Πίτσμπουργκ (PSQI). Η στυτική και σεξουαλική λειτουργία αξιολογήθηκαν με σχετικές ερωτήσεις (σεξουαλική επιθυμία, ακαμψία του πέους, έλεγχος της εκσπερμάτισης, διάρκεια σεξουαλικής επαφής), το ερωτηματολόγιο 15 σημείων Διεθνούς Ευρετηρίου Στυτικής Λειτουργίας (IIEF-15), δείγματα αίματος και ανάλυση σπέρματος. Οι ασθενείς με ΣΑΥ μετά την έναρξη της θεραπείας με CPAP παρακολούθηθηκαν για περίοδο 1 έτους, για να καταγραφούν τυχόν αλλαγές στη σεξουαλική λειτουργία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Τριάντα δύο ασθενείς διαγνώστηκαν με ΣΑΥ και 9 άτομα χωρίς ΣΑΥ χρησιμοποιήθηκαν ως ομάδα ελέγχου. Η στυτική λειτουργία, σύμφωνα με τις απαντήσεις στα ερωτήματα και τη βαθμολογία IIEF-15, ήταν σημαντικά μειωμένη σε ασθενείς με ΣΑΥ σε σύγκριση με άτομα ελέγχου. Οι ασθενείς με ΣΑΥ είχαν επίσης σημαντικά μειωμένα επίπεδα τεστοστερόνης. Ο αριθμός των κινητών και ακίνητων σπερματοζωαρίων βρέθηκε να είναι μειωμένος και οριακά αυξημένος, αντίστοιχα, στους ασθενείς σε σύγκριση με τους μάρτυρες. Η πολυμεταβλητή ανάλυση παλινδρόμησης έδειξε ότι ο BMI και η βαθμολογία στην κλίμακα IIEF ήταν ανεξάρτητοι καθοριστικοί παράγοντες του AHI. Μετά από ένα χρόνο θεραπείας με CPAP, οι ασθενείς με ΣΑΥ παρουσίασαν βελτίωση στη σεξουαλική τους λειτουργία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η μελέτη μας παρέχει περαιτέρω στοιχεία σχετικά με τη συσχέτιση μεταξύ του ΣΑΥ και της διαταραχής της στυτικής λειτουργίας, καθώς και της ποιότητας του σπέρματος. Επιπλέον, η διαχρονική συμμόρφωση στη θεραπεία με CPAP φαίνεται ότι έχει ευεργετική επίδραση στη σεξουαλική λειτουργία

