

Περιγραφή περιστατικού: Παραϋπνία με σεξουαλική συμπεριφορά (Sexsomnia)

Μαίρη Νταφούλη¹, Αναστάσιος Μπονάκης², Πενταγιώτισσα Στεφανάτου³, Δημήτρης Δικαίος¹

¹Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αθήνα, ²Μονάδα Μελέτης Διαταραχών Ύπνου, Β΄ Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αθήνα, ³Εργαστήριο Ψυχομετρίας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ως sexsomnia (σεξυπνία) ορίζεται μια διαταραχή που χαρακτηρίζεται από άτυπη σεξουαλική συμπεριφορά κατά τη διάρκεια του ύπνου και εντάσσεται στις παραϋπνίες εκτός του ύπνου ταχείων οφθαλμικών κινήσεων (NREM parasomnia). Ο κοιμώμενος δεν έχει συνήθως ανάμνηση του επεισοδίου μετά την αφύπνιση.

ΥΛΙΚΟ: Άνδρας στην έκτη δεκαετία της ζωής του, πατέρας ενήλικων τέκνων, προσήλθε στη Μονάδα Μελέτης Ύπνου του Αιγινήτειου Νοσοκομείου αφότου η οικογένειά του τον πληροφόρησε ότι παρουσίαζε περίεργη σεξουαλική συμπεριφορά κατά τον ύπνο του.

ΜΕΘΟΔΟΣ: Ο ασθενής εξετάστηκε στο Ειδικό Εξωτερικό Ιατρείο Διαταραχών Ύπνου στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο και υποβλήθηκε σε νυχτερινή πολυσωματοκαταγραφική μελέτη (πολυπνογραφία) στο Νοσοκομείο "Αττικόν". Διενεργήθηκε η ψυχολογική εξέταση προσωπικότητας MMPI και χορηγήθηκαν ερωτηματολόγια για την κατάθλιψη, το άγχος, τον θυμό, την παρορμητικότητα, την κόπωση και την υπνηλία τα οποία συμπλήρωσε.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η ψυχιατρική εξέταση δεν ανέδειξε σημάδια ψυχοπαθολογίας, ούτε αποκάλυψε υπόνοιες αποκλίνουσας σεξουαλικής συμπεριφοράς. Τα ερωτηματολόγια έδειξαν ήπιο άγχος, ήπια κατάθλιψη και μέτριου βαθμού κόπωση. Το προφίλ στο MMPI ήταν αξιόπιστο και η κατανομή των κλιμάκων δεν ανέδειξε στοιχεία παθολογικών χαρακτηριστικών της προσωπικότητας. Στα αποτελέσματα της πολυπνογραφίας παρατηρήθηκε ασυνήθιστα αυξημένη καταγραφή ύπνου βραδέων κυμάτων για την ηλικία του ασθενούς, γεγονός το οποίο δεικνύει την ύπαρξη παραϋπνίας τύπου NREM, και συστήθηκε η κατάλληλη αντιμετώπιση.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Λαμβάνοντας υπόψη την εκδήλωση της σεξουαλικής συμπεριφοράς κατά τον ύπνο, τα ευρήματα της πολυπνογραφίας και τα μη παθολογικά ευρήματα κατά την ψυχιατρική εκτίμηση και στη δομή της προσωπικότητας, όπως αποτυπώθηκε και κατά τον ψυχομετρικό έλεγχο με το MMPI, ο ασθενής διεγνώσθη με sexsomnia. Το εν λόγω περιστατικό αποτελεί μια ιδιαίτερη περίπτωση διαταραχής ύπνου, καθώς η οικογένεια εξέφραζε δυσφορία με την νυχτερινή συμπεριφορά του τη στιγμή που ο ίδιος δεν είχε επίγνωση της συμπεριφοράς αυτής κατά τον ύπνο.

