

Επίδραση της εφαρμογής CPAP στη σωματική δραστηριότητα και τον βασικό μεταβολικό ρυθμό ηρεμίας παχύσαρκων ασθενών με σύνδρομο απνοιών υποπνοιών κατά τον ύπνο

Δήμητρα Σιώπη^{1,2}, Αναστασία Χασιώτου¹, Βαλεντίνη Πηγκλίδου¹, Πέτρος Εκουσιδης¹, Πασχάλης Στειρόπουλος²

¹Πνευμονολογική κλινική Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. "Γ. Παπανικολάου", Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ²Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Ιατρική του Ύπνου", Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα

Οι ασθενείς με σύνδρομο απνοιών υποπνοιών κατά τον ύπνο (ΣΑΥΥ) συχνά παρουσιάζουν μειωμένη σωματική δραστηριότητα. Η επίδραση της εφαρμογής CPAP σε αυτή την παράμετρο ερευνάται.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός της μελέτης είναι η αξιολόγηση της σωματική δραστηριότητας (Σ.Δ.) και του βασικού μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας (RMR) παχύσαρκων ασθενών με ΣΑΥΥ πριν και μετά την έναρξη θεραπείας με CPAP. Ερευνήθηκε επίσης η συσχέτιση της Σ.Δ. με τον RMR, με δείκτες βαρύτητας της διαταραχής της αναπνοής κατά τον ύπνο και άλλους εργαστηριακούς δείκτες.

ΜΕΘΟΔΟΙ: Στους ασθενείς που συμπεριλήφθηκαν καταγράφηκαν τα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά, ο υποαπνοϊκός δείκτης και στοιχεία νυχτερινής υποξυγοναιμίας (μετά από εξέταση πολυυπνογραφίας), η υποκειμενική αξιολόγηση της ημερήσιας υπνηλίας με την κλίμακα Epworth (ESS), τα αέρια αρτηριακού αίματος, το λιπιδαιμικό προφίλ, LDH, SGOT, SGPT, ουρικό οξύ και CRP ορού. Ο βασικός μεταβολισμός ηρεμίας εκτιμήθηκε με τη βοήθεια έμμεσης θερμιδομετρίας πριν και μετά την εφαρμογή CPAP σε 3 χρονικά σημεία (μετά το πρώτο βράδυ εφαρμογής, μετά από 1 μήνα και 3 μήνες θεραπείας). Η σωματική δραστηριότητα αξιολογήθηκε με το Διεθνές Ερωτηματολόγιο Σωματική Δραστηριότητας (ΔΕΣΔ) πριν και 1 και 3 μήνες μετά τη θεραπευτική παρέμβαση και αφού επιβεβαιώθηκε ικανοποιητική συμμόρφωση στη χρήση της CPAP.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συμπεριλήφθηκαν 24 ασθενείς (20 άνδρες, 4 γυναίκες) με μέσο BMI: $40,8 \pm 8,56$ kg/m², διάμεση ηλικία 52(33-70) έτη και μέτρια-σοβαρή υπνική άπνοια AHI : $70,5 \pm 30,2$ επεισόδια/ώρα ύπνου. Στην αρχική αξιολόγηση, το 50% των ασθενών παρουσίαζε υψηλή σωματική δραστηριότητα, το 29,2% μέτριου βαθμού και το 20,8% χαμηλού βαθμού (μέση σωματική δραστηριότητα -IPAQ: $5375,2 \pm 5082$ MET λεπτά/εβδομάδα).

Διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση της Σ.Δ. με το βαθμό νυχτερινής υποξυγοναιμίας (mean SpO₂, $p = 0,527$, time<90% $p = -0,348$), και τα επίπεδα ουρικού οξέος $p = -0,587$). Με ανάλυση διακύμανσης ANOVA επαναλαμβανομένων μετρήσεων καταγράφηκε αύξηση στο ΔΕΣΔ μετά την εφαρμογή CPAP [$F = 2,375$, $p = 0,128$], καθώς και μείωση στον BMI [$F = 1,429$, $p = 0,269$]. χωρίς να είναι στατιστικά σημαντική.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η σωματική δραστηριότητα των παχύσαρκων ασθενών με ΣΑΥΥ παρουσιάζει μικρή διαφοροποίηση μετά από εφαρμογή CPAP. Περισσότερα δεδομένα απαιτούνται για την κατανόηση της επίδρασης της θεραπείας στη σωματική δραστηριότητα των ασθενών αυτών.

