

ΑΤΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

22-23 Οκτωβρίου 2021

Ξενοδοχείο Divani Caravel
Αθήνα



Ιατρική Εταιρεία
Αθηνών



5^η Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
του Πανεπιστημίου Αθηνών
Π.Γ.Ν. «Αττικό»

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



της Ελληνικής Σχολής
Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών

EA18

Υπέρταση και καρδιαγγειακά νοσήματα

Άγγελος Λαρίσης

Τμήμα Ιατρικής Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ο επιπολασμός της υπέρτασης είναι 1.13 δισεκατομμύρια άτομα παγκοσμίως, ενώ σε κεντρική και ανατολική Ευρώπη φτάνει ακόμα και τα 150 εκατομμύρια άτομα. Η υπέρταση είναι κυρίαρχος παράγοντας πρώιμου θανάτου. Ο στόχος αυτής της έρευνας είναι να παρουσιάσει τις νεότερες πληροφορίες και κατευθυντήριες οδηγίες που έχουμε γι' αυτή τη διαταραχή που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Παράλληλα θα παρουσιαστούν αίτια, μηχανισμοί πρόκλησης, συμπτώματα και η θεραπευτική αντιμετώπιση για τις πιο συχνές ασθένειες που σχετίζονται με την αρτηριακή υπέρταση.

ΥΛΙΚΟ/ΜΕΘΟΔΟΣ: Βιβλιογραφική Ανασκόπηση

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Αρτηριακή υπέρταση ορίζεται ως η εμμένουσα αύξηση της αρτηριακής πίεσης σε ανώτερα επίπεδα από αυτά του φυσιολογικού, μετά από δύο ή περισσότερες μετρήσεις σε δύο ή περισσότερες επισκέψεις στο ιατρείο, που απέχουν χρονικά μεταξύ τους τουλάχιστον μια εβδομάδα. Η υπέρταση στη καρδιά έχει ως αποτέλεσμα αύξηση μεταφορτίου που συνεπικουρεί στην υπερτροφία της αριστερής κοιλίας, τη διαστολική δυσλειτουργία και αύξηση των διαστάσεων του αριστερού κόλπου. Έτσι αυξάνεται ο κίνδυνος για εμφάνιση αρρυθμιών και καρδιακής ανεπάρκειας. Σημαντικά νοσήματα ή διαταραχές στα οποία πρέπει να είμαστε ως υγειονομικοί ιδιαίτερα προσεχτικοί με την αρτηριακή υπέρταση είναι η στεφανιαία νόσος, η καρδιακή ανεπάρκεια με υπερτροφία αριστερής κοιλίας, η κοιλιακή μαρμαρυγή, το διαχωριστικό ανεύρυσμα θωρακικής αορτής και η στένωση ισθμού αορτής.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η πίεση είναι ένας πολύ σημαντικός παράγοντας για τη ζωή. Ακόμα και η μείωση της συστολικής κατά 10 mmHg μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο της στεφανιαίας νόσου κατά 17%, τον κίνδυνο της καρδιακής ανεπάρκειας κατά 28% και τη θνησιμότητα κατά 13%.

Γι' αυτό είναι σημαντικό να ακολουθούμε τις κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας της Καρδιολογίας και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας της Υπέρτασης για να διατηρήσουμε την αρτηριακή πίεση σε φυσιολογικά επίπεδα.

Ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα είναι η καμπύλη J η οποία χαρακτηρίζει τη σχέση μεταξύ στεφανιαίας νόσου και αρτηριακής πίεσης, για την οποία ωστόσο είναι απαραίτητη περαιτέρω έρευνα.