

# ΑΤΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

22-23 Οκτωβρίου 2021

Ξενοδοχείο Divani Caravel  
Αθήνα

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Ιατρική Εταιρεία  
Αθηνών



5<sup>η</sup> Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική  
του Πανεπιστημίου Αθηνών  
Π.Ε.Ν. «Αττικό»

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



της Εταιρείας Σχολής  
Εθνικού και Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών

## ΕΑ07

### Ανακοίνωση δυσάρεστων νέων σε ογκολογικούς ασθενείς: Στρατηγική επικοινωνίας με βάση το πρωτόκολλο SPIKES

Γεώργιος Γκούμας<sup>1,2</sup>, Έφη Σίμου<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Νοσοκομείο Άγιος Σάββας, Αθήνα

<sup>2</sup>Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ ΣΚΟΠΟΣ:** Τα δυσάρεστα νέα είναι οποιαδήποτε πληροφορία μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στις προσδοκίες ενός ανθρώπου για το παρόν, το μέλλον του και συνεπώς στην ποιότητα της ζωής τους. Σκοπός της παρούσας εργασίας αποτέλεσε η αναζήτηση διαθέσιμης βιβλιογραφίας αναφορικά με τις στρατηγικές επικοινωνίας με βάση το πρωτόκολλο Spikes που χρησιμοποιείται κατά την ανακοίνωση των δυσάρεστων νέων σε ογκολογικούς ασθενείς.

**ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ:** Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας κατά το χρονικό διάστημα από 1 έως 12 Σεπτεμβρίου 2021 και αναζήτηση συναφών με το θέμα άρθρων, με τη χρήση κατάλληλου αλγορίθμου στο PubMed ανεξαρτήτως χρονολογίας με βάση τις λέξεις κλειδιά: communication, oncology, delivering bad news, spikes protocol.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Το SPIKES είναι μοντέλο ενημέρωσης ασθενών που δημιουργήθηκε από την ομάδα των Baile et al (2000) μετά από ενδελεχή έρευνα σε θέματα ενημέρωσης ασθενών και μια μελέτη διερεύνησης στάσεων 500 ιατρών ογκολόγων που έλαβαν μέρος στο συνέδριο της ASCO το 1998. Το ακρωνύμιο συνοψίζει τα έξι βήματα του πρωτοκόλλου. Βήμα 1: S- Προγραμματίζοντας μια συνάντηση με τον ασθενή, Βήμα 2: P- Αξιολογώντας τις αντιλήψεις του ασθενούς, Βήμα 3: I- Διευκρινίζουμε το επίπεδο της ενημέρωσης που επιθυμεί να λάβει ο ασθενής, Βήμα 4: K- Παρέχουμε γνώση και πληροφορίες στον ασθενή. Βήμα 5: E-Συναισθήματα-Ενσυναίσθηση, Βήμα 6: S- Σύνοψη και Στρατηγική.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η αναγγελία των δυσάρεστων νέων σε ασθενείς με καρκίνο πρέπει να γίνεται με συγκεκριμένο και δομημένο τρόπο με βάση καθορισμένα βήματα που περιγράφονται αναλυτικά στα διεθνή πρωτόκολλα ανακοίνωσης των δυσάρεστων νέων όπως το Spikes. Πολλοί συγγραφείς τονίζουν την σημαντικότητα του πρωτοκόλλου Spikes το οποίο έχουν μεταφράσει και προσαρμόσει στην κουλτούρα της χώρας τους. Καταδεικνύεται επίσης η αναγκαιότητα διδασκαλίας στρατηγικών επικοινωνίας με βάση το Spikes και η ενσωμάτωση του στο πρόγραμμα σπουδών των ιατρικών σχολών, όπως και η ένταξη του στο πλαίσιο της καθημερινής κλινικής πρακτικής.

Λέξεις κλειδιά: communication, oncology, delivering bad news, spikes protocol.