

# ΑΤΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

22-23 Οκτωβρίου 2021

Ξενοδοχείο Divani Caravel  
Αθήνα



Ιατρική Εταιρεία  
Αθηνών

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



5<sup>η</sup> Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική  
του Πανεπιστημίου Αθηνών  
Π.Ε.Ν. «Αττάκον»

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



της Ελληνικής Ψυχικής  
Εταιρείας και Καθοδηγητικού  
Πανεπιστημίου Αθηνών

## ΕΑ01

### Μελέτη Της Ψυχοπαθολογίας Στους Επαγγελματίες Υγείας Σε Νοσοκομείο Αναφοράς COVID-19

Δήμητρα Λέκκα<sup>1</sup>, Κωνσταντίνα Ορλάνδου<sup>2</sup>, Αικατερίνη Ρουμπή<sup>1</sup>, Σπύρος Μπάρας<sup>1</sup>, Χρήστος Πεζηρκιανίδης<sup>3</sup>, Αθανάσιος Τσαρακλής<sup>4</sup>, Αναστάσιος Σταλίκας<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ψυχιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Αθήνα

<sup>2</sup>Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>3</sup>Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων, Αθήνα

<sup>4</sup>Τμήμα Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Αθήνα

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Η πανδημία του COVID-19 έχει επηρεάσει την ποιότητα ζωής τόσο του γενικού πληθυσμού, όσο και των επαγγελματιών υγείας και έχει αυξήσει τα επίπεδα ψυχοπαθολογίας ανάμεσα τους.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η μελέτη της Διαταραχής του Μετατραυματικού Στρες στο προσωπικό του νοσοκομείου αναφοράς COVID-19, ένα χρόνο μετά την έναρξη της πανδημίας, για το σχεδιασμό και εφαρμογή παρεμβάσεων πρόληψης του φαινομένου.

**ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ:** Το δείγμα αποτελείται από 400 επαγγελματίες υγείας, 102 άνδρες και 298 γυναίκες, από το Νοσοκομείο Σωτηρία. 69 ήταν γιατροί (17,3%), 211 νοσηλευτές (52,8%), 57 διοικητικό προσωπικό (14,2%), 16 επιστημονικό προσωπικό (4%) και 47 άλλο (11,8%). Οι συμμετέχοντες ζητήθηκε να συμπληρώσουν τα δημογραφικά χαρακτηριστικά τους και να συμπληρώσουν: 1) το ερωτηματολόγιο PTSD Checklist (PCL), 2) το ερωτηματολόγιο Ψυχικής Ανθεκτικότητας (Connor & Davidson), 3) το ερωτηματολόγιο Ποιότητας Ζωής του Π.Ο.Υ. (WHOQOL-BREF). Η έρευνα διεξήχθη από το Μάιο έως τον Ιούλιο του 2021 και οι αναλύσεις έγιναν με το στατιστικό πακέτο SPSS-26.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Από τα ευρήματα φαίνεται ότι τόσο η οικογενειακή κατάσταση [ $F(3,396)=3,23, p=0,02$ ], όσο και η μόρφωση των εργαζομένων [ $F(2,397)=4,90, p=0,008$ ] ασκούν σημαντική επίδραση στην ανθεκτικότητα, ενώ η ειδικότητα, το φύλο, ο τομέας εργασίας και η ηλικία δεν βρέθηκε να ασκούν σημαντική επίδραση. Το 13,5% του προσωπικού έχει ΔΜΤΣ, η οποία επηρεάζει τη σωματική και ψυχική υγεία, τις κοινωνικές σχέσεις και το περιβάλλον. Τα άτομα με ΔΜΤΣ έχουν χαμηλότερη ψυχική ανθεκτικότητα σε σχέση με όσους δεν έχουν ΔΜΤΣ.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Τα ερευνητικά ευρήματα δείχνουν ότι η ψυχική ανθεκτικότητα δρα προστατευτικά προς την ανάπτυξη ΔΜΤΣ. Επομένως, βραχείες παρεμβάσεις, όπως το mindfulness, θετικές αναπλαισιώσεις και ομάδες συζήτησης μεταξύ του προσωπικού, ενδεχομένως μπορεί να αποφορτίσουν και να αυξήσουν την ψυχική ανθεκτικότητα τους.

**Λέξεις Κλειδιά:** ΔΜΤΣ, ψυχική ανθεκτικότητα, ποιότητα ζωής, COVID-19